

Manager les talents cognitifs autrement

3 exercices pratiques pour mieux comprendre, valoriser et accompagner les profils neuroatypiques.



NeuroPluriel

La neurodiversité n'est pas un défi, mais une **opportunité** pour enrichir votre management. Ce mini-workbook vous propose 3 exercices concrets pour réfléchir, agir et progresser.

Exercice 1 – Identifier les forces cachées

Listez 3 collaborateurs aux profils différents, et pour chacun, notez 2 forces et 1 défi.

Collaborateurs	2 Forces	1 Défi



Exercice 1 – Identifier les forces cachées

Réflexion : comment pouvez-vous **valoriser leurs forces** davantage ?

[illegible]

Exercice 2 – Mise en situation

Un collaborateur intervient en réunion avec beaucoup trop de détails et perd ses collègues.
Que pouvez-vous faire en tant que manager pour canaliser son énergie sans couper sa contribution ?
Pistes de réponse : reformuler, gérer le timing, proposer un support écrit complémentaire, ...

Exercice 3 – Outil pratique

Complétez la grille ci-dessous.

Exemple : Force : créativité → Défi : dispersion → Ajustement : clarifier priorités, découper en étapes.

Forces	Défis	Ajustements possibles

Conclusion

Manager autrement, c'est reconnaître que chacun apporte une richesse unique.

Ce workbook est un **premier pas vers un management plus inclusif.**



Neuro**Pluriel** vous accompagne pour aller plus loin.

Contactez-moi !



Qui suis-je ?

Je suis **Monique SALLAZ**,

Docteur en Neurosciences, Coach professionnelle certifiée (RNCP 1), Formatrice & Conférencière, Formée aux clés du fonctionnement créatif

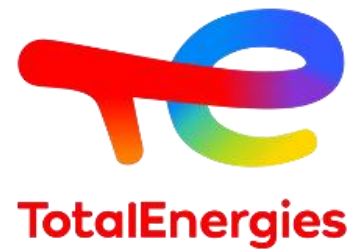
Fondatrice de **NeuroPluriel** 

J'accompagne les entreprises dans le déploiement de leur politique Neurodiversité, Équité & Inclusion ainsi que leurs salariées et managers neuroatypiques (HPI, TDAH, DYS, TSA) à valoriser leur singularité pour en faire une force partagée au service de la réussite individuelle et collective.

+33 (0)6 59 49 02 23 - monique.sallaz@neuropluriel.com

www.neuroPluriel.com





Ils me font confiance

